



Peninsula Humane Society & SPCA

Ansiedad por Separación... o Separación por Diversión?

Causa - Muchos perros gimen, ladran, rasguñan la puerta, o destruyen su hogar y el jardín cuando se les deja solos. A veces entrenamos a nuestros perros de manera involuntaria a que se comporten de esta forma. Cada vez que el perro tiene una rabieta cuando los dejamos solos, volvemos rápidamente para tranquilizarlo, o incluso para darle un hueso o una galleta para perros, aspirando a que esto los mantenga ocupados mientras estamos ausentes. El perro pronto aprende a controlarlo con chantaje emocional. Nosotros solo añadimos al problema cuando alargamos las despedidas antes de irnos. Esto solo alborota al perro y hace que el aislamiento sea más evidente. El perro está animado y listo para jugar, cuando de repente usted desaparece. Por lo tanto el hace un escándalo para que usted vuelva, o libera su energía de otra manera – masticar, cavar y ladrar están dentro de sus actividades favoritas. Pensamos que el perro hace esto para mostrar disgusto por haber sido abandonado, pero en realidad el está tratando de divertirse ya que no hay nada más que hacer.

Algunos perros se ponen nerviosos o son inseguros cuando se les deja solos. Este problema es especialmente común durante las primeras semanas en un nuevo hogar. Ellos expresan su energía nerviosa de la misma manera – cavando y ladrando, al igual que “mojando” el hogar.

Tratamiento - Su perro necesita sentirse feliz, seguro y cómodo cuando usted esté ausente. Déle varios juguetes o facilítele un hoyo para cavar en su jardín. A veces otro animal compañero puede ayudar a aliviar el aburrimiento, pero tenga cuidado. Añadir otro perro a su hogar para compensar su falta de tiempo para el primer perro, es usualmente un error.

Cuando usted esté en casa reserve tiempo para darle a su perro toda su atención, para jugar y para ejercitar. Un perro feliz y bien ejercitado usualmente duerme bien durante el día mientras usted no se encuentra en casa. Asegúrese de que una de las actividades programadas ocurra antes de que usted se vaya del todo. Deje que su perro se ponga cómodo, luego retírese sin causar emoción o conmoción.

Si su perro no está acostumbrado a estar solo, o si tiene ataques de pánico cuando usted se va, deberá acostumbrarlo a su partida gradualmente. Intente irse y volver varias veces para que su mascota se acostumbre a su partida y se dé cuenta de que volverá. Poco a poco salga por períodos de tiempo, pero comience con una ausencia de pocos minutos. Pase el fin de semana entrando y saliendo de su casa a varios intervalos y por varios períodos de tiempo. Repase su rutina de salida cada vez – encienda la máquina contestadora de llamadas, cierre la puerta trasera con llave, recoja sus llaves, etc. Diga adiós de manera calmada y déle a Fido una galleta. La idea es que su perro asocie estas acciones breves con cosas buenas como un bocado y una ausencia breve de su parte.

Cada comportamiento asociado con la ansiedad por separación necesita ser tratado individualmente, pero hay algunos consejos que le ayudarán durante estos eventos.

Establezca una rutina

- alimente con base en un horario
- supervise la digestión
- permita la interacción cercana con miembros de la familia
- cepille a su mascota
- entrene
- socialice con otros perros y con otras cosas que no le sean familiares a su perro

Atienda una clase de entrenamiento

- expone al perro a nuevas mascotas y personas en un ambiente controlado
- el perro aprenderá comandos básicos
- la confianza del perro aumentará
- agiliza el proceso de entrelace afectivo entre el perro y los miembros de la familia

Deje al perro con juguetes interactivos que lo mantengan ocupado como los kongs (juguetes gruesos y huecos de caucho disponibles en distintos tamaños) – frote el interior del juguete con crema de maní, queso crema o miel, o llene el kong con alimento de perro y unos pequeños pedazos de queso

Para más información, llame a nuestra línea de ayuda gratis 650/340-7022 x786 o piense en venir a una consulta de costo bajo. Para hacer una cita para una consulta, llame al 650/340-7022 x667. El Departamento de Comportamiento del PHS/SPCA, como muchos de los programas de refugios es patrocinado por contribuciones filantrópicas.